

---

Este número da Revista Corpoconsciência reúne profissionais de renome no nosso segmento para compartilhar seus conhecimentos entre os demais colegas.

Nosso “Ponto de Vista” traz uma entrevista com o Prof. Dr. Sionaldo E. Ferreira sobre as varias questões acerca da aptidão física como componente essencial para autonomia, independência e qualidade de vida.

Ronê Paiano e colaboradores analisam os conteúdos da educação física escolar e sua importância na opinião de alunos ex-alunos no artigo intitulado “Educação Física Escolar e Conteúdos: uma Análise Comparativa”. Essa análise das duas gerações permitiu perceber que, independente do conteúdo, o que faz a educação física significativa é a postura compromissada do profissional em relação ao desenvolvimento de seus alunos de maneira integral.

De autoria de Mariza Antunes de Lima, Clovis Jacob Martins e André Mendes Capravo, o artigo “Olimpíadas Modernas: uma análise dos ideais políticos e filosóficos” está pautado em uma revisão bibliográfica onde se estuda de forma crítica o assunto a partir do referencial teórico de Eric Hobsbawm. “Influência do Treinamento de Força na Economia de Corrida em Corredores de Endurance” é o tema do artigo desenvolvido por Ricardo HFA Pereira, Luiz Carlos Carnevali Jr., Daniela Caetano, Robson Éder e Waldecir P Lima.

Os autores discorrem sobre a busca por melhores resultados e pela superação dos recordes em esportes de alto rendimento, que faz com que a preparação dos atletas tenha uma grande importância. Embora verificada uma influência positiva da intervenção do treinamento de força na economia de corrida em atletas de endurance, a literatura científica acerca dessa relação ainda é restrita.

O artigo de iniciação científica escrito por Daniela dos Santos da Conceição “A Natação como um Meio Integrador dos Conteúdos Escolares na Educação Infantil” analisou as possibilidades de integração entre os conteúdos da natação e os demais conteúdos da pré-escola, tais como linguagem, matemática, ciências naturais e sociais.

O professor de Cineantropometria e Educação Física Terapêutica da Faculdade Alvorada de Brasília, Rodolfo Lopéz Cazón, escreve sobre os “Efeitos do Processo de Destreinamento sobre a Saúde de Ex-Athletas de Alto Rendimento”. De acordo com suas pesquisas, o destreinamento desportivo é uma problemática que aparece em diferentes países com as mesmas características, sendo fato presente através da falta de conhecimento dos treinadores e atleta e ao fato de tal processo não contar na reflexão do término da carreira desportiva junto aos pesquisadores.

Boa leitura e até a próxima!